

平成31年度

| マタニティー<br>ヨガ | ＜午前の部＞<br>9時30分～10時30分 | ＜午後の部＞<br>13時30分～14時30分 |
|--------------|------------------------|-------------------------|
| 4月           | 16日                    | 9日                      |
| 5月           | 21日                    | 7日                      |
| 6月           | 18日                    | 4日                      |
| 7月           | 16日                    | 2日                      |
| 8月           | 20日                    | 6日                      |
| 9月           | 24日                    | 3日                      |
| 10月          | 15日                    | 1日                      |
| 11月          | 19日                    | 5日                      |
| 12月          | 17日                    | 3日                      |
| 1月           | 21日                    | 7日                      |
| 2月           | 18日                    | 4日                      |
| 3月           | 17日                    | 3日                      |